

“Clinton Anderson: Przykładowy sidepass”

By Clinton Anderson with Jennifer Forsberg Meyer

By Clinton Anderson with Jennifer Forsberg Meyer

Celem tego ćwiczenia jest prawidłowe wykonanie chodu bocznego (sidepass). Pokazuję tutaj, jak szkolić konia by na sygnał dany nogą bezpośrednio za poprzęciem mógł iść w bok całym ciałem.



Boczny ruch w sidepasie pomaga rozluźnić klatkę piersiową, łopatki i zad. Koń uczy się rytmicznego przesuwania nóg w prawo lub lewo, bez angażowania zadu do ruchu w przód. To pozwala mu utrzymać klatkę piersiową, łopatki i zad w jednej linii. Uczenie konia chodów bocznych przyczynia się do wzrostu i osiągnięcia jego maksymalnych sportowych umiejętności.

Ponadto, używanie nogi do kierowania klatką piersiową konia polepsza skuteczność kierowania, co zwiększa manewrowość w konkurencji trail, przy konkurencjach z bydłem, ogólnie w jeździe lub gdy prosisz o ciaśniejsze zwroty np przy przechodzeniu przez bramkę.

Zacniemy ćwiczyć przy ogrodzeniu od ustępowania zadu. Następnie z koniem zwróconym w stronę ogrodzenia (tzn. prostopadle do niego, by blokowało ruch do przodu) dajesz sygnał do chodu bocznego wzdłuż ogrodzenia. Manewr ustępowania zadem pomoże koniowi w przekształcenie ruchu w przód na chód boczny. Łatwiej bowiem jest skierować konia idącego stępem w inną stronę niż prosić go, by zaczął chody boczne z zatrzymania.

Najpierw prosisz konia o jeden dobry krok w bok i nagradzasz go odpoczynkiem. Następnie wracasz do chodu wzdłuż ogrodzenia w tym samym kierunku przed powtórzeniem ćwiczenia. Kontynuuj jazdę w ten sposób przez jedno, dwa okrążenia areny, następnie obróć się i zrób jedno, dwa okrążenia z krótkimi chodami bocznymi idąc w przeciwną stronę.

Aby skorzystać jak najwięcej z tej lekcji:

1. Pracuj z koniem kilka razy w tygodniu, najlepiej dzień po dniu (co przyspieszy jego naukę) na zamkniętej przestrzeni z bezpiecznym ogrodzeniem i dobrym podłożem. Zawsze bądź spokojny i cierpliwy i ćwicz sidepass w obydwie strony jednakowo.
2. Popracuj najpierw z ziemi by zrelaksować konia i sprawić, by zaczął używać lewej (tej myślącej) półkuli mózgu. Im więcej pracy wykonasz z ziemi ucząc go kontroli ciała, tym łagodniejszy i łatwiejszy będzie wzrost jego umiejętności.
3. Dla wygodnej i czystej komunikacji z koniem używaj kielzna (np. snaffle bit) i prawidłowo dobranego siodła.

2 of 7



Idąc w określonym tempie wzdłuż ogrodzenia, poproś konia o ustąpienie zadem . Zaczynj dawanie sygnału od uniesienia/wybrania wodzy od strony ogrodzenia i skieruj jego nos do ogrodzenia.

3 of 7



Jednocześnie wywrzyj nacisk z tyłu nogą od strony ogrodzenia na bok konia (oglądając się nieznacznie na nogę gdy to robisz), prosząc go o odejście tyłem - zrobienie tylnymi nogami kroku od ogrodzenia. Ręce i wodze trzymaj delikatnie a drugą nogę spokojnie.



Gdy koń jest ustawiony prostopadle do ogrodzenia, przenieś nieznacznie “proszącą” nogę do przodu. W tym momencie miejsce sygnału jest na środku klatki piersiowej konia - odrobinę za popręgiem - zamiast z tyłu w okolicach zadu. Odsuń nieznacznie od konia drugą nogę - tak jak pokazuję - i odsuń wodzę w tę stronę.



Koń powinien wykonać krok w bok całym ciałem, a nie przesuwać tylko tył. Na zdjęciu mój koń ma przód za bardzo przesunięty w stosunku do tyłu. Dlatego będę stabilizować przód wywierając nacisk obiema wodzami razem z lewą nogą aż pojedzie prosto w bok. Możesz wzmocnić sygnał palcatem ujeżdzeniowym, jeżeli zajdzie taka potrzeba.



Zauważ jak ciało konia wyprostowało się w odpowiedzi na moje sygnały. Na początku treningu proś konia tylko o jeden prawidłowy krok w bok, następnie odpuść całą presję i w nagrodę pozwól mu na kilka chwil odpoczynku. Później powtórz całą sekwencję. Po pewnym czasie poproś konia o dwa kroki, potem o trzy, cztery i tak dalej.



Mowa ciała. Gdy prosisz konia o sidepass, zdecydowanie używaj swojego ciała dla uzyskania maksymalnego efektu. Gdy robisz chód boczny w prawo - jak ja na zdjęciu - obciąż swoje lewe biodro by pobudzić ruch w prawo. Ponadto "otwórz drzwi" do ruchu bocznego przez odsunięcie wodzy i nogi w tym kierunku. Tutaj pokazuję jak otwieram drogę prawą wodzą i nogą.

Redaktorzy chcieliby podziękować Ken i Billie Bray z Stephenville w Teksasie za możliwość skorzystania z tej lekcji. Ten artykuł ukazał się w marcowym numerze Horse&Rider 2009. Nauczanie konia chodów bocznych jest integralną częścią ogólnego programu "wet-saddle-blanket", o którym można dowiedzieć się z artykułu Clintona Andersona zamieszczonego w maju 2010. (do zamówienia pod nr tel 940-497-4600)